



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

Tento projekt je financován z ESF prostřednictvím OP LZZ a ze státního rozpočtu ČR.

## Sociálně-právní a psychologické poradenství pro pečující o závislé osoby a osoby starší 50 let.

Setkali jste se s věkovou diskriminací na trhu práce?

Pečujete o člena rodiny a potřebujete se dohodnout se svým zaměstnavatelem?

Na co všechno máte nárok, pokud pečujete o závislého člena rodiny?

Čekáte výpověď ze zaměstnání a chcete vědět, na co máte nárok?

**Bezplatná právní poradna** obecně prospěšné společnosti **Alternativa 50+**, o. p. s. je určena především pro muže a ženy, kteří se potýkají s diskriminací a znevýhodňováním na základě věku a pohlaví na trhu práce, v péči o závislou osobu nebo ve vzdělání. Naši odborníci a odbornice Vám odpoví na dotazy s problémy v oblasti zaměstnanosti, diskriminace, rovných příležitostí, nerovného odměňování, ale také na dotazy týkající se sociálního zabezpečení. Podporujeme rovné příležitosti osob 50+ v kontextu rovných příležitostí žen a mužů, rovné příležitosti mladých a respekt a spolupráci mezi věkovými skupinami. Propagujeme age management mezi zaměstnavateli z komerční i veřejné sféry.

### Kancelář:

U Průhonu 1567 / 7a, Praha 7

### poradenské hodiny:

každé úterý 10:00 – 16:00

(možnost sjednání individuální návštěvy, kterýkoliv jiný den)

**e-mail:** [poradna@alternativaplus.cz](mailto:poradna@alternativaplus.cz)

**Telefon:** +420 777 564 332

Naše poradenství je bezplatné, zaplatíte však za hovor dle Vašeho tarifu.

**[www.alternativaplus.cz](http://www.alternativaplus.cz)**

Bezplatná právní poradna je součástí projektu **Management věku: Nástroj pro boření genderových a věkových stereotypů (Proti ageismu mezinárodně)** CZ.1.04/5.1.01/7700331, který je financován z ESF prostřednictvím OP LZZ a ze státního rozpočtu ČR.

Obrátíte se na nás - bezplatně Vám poradíme!